

THONEX	MARDI	MERCREDI	JEUDI	VENDREDI	SAMEDI	
7h15		natation sportive adultes	natation sportive adultes			7h15
7h30						7h30
7h45						7h45
8h		2x cours P ou SP	cours P ou SP			8h
8h15			cours P ou SP			8h15
8h30		2 ; 5 , 1	cours P ou SP	cours P ou SP		8h30
8h45						8h45
9h		mfin1 ; mfin2 ; 4 ; 3	cours P ou SP	cours P ou SP		9h
9h15					1 ; 4 ; 5	9h15
9h30		5 ; 2 ; mfin3 ; 6				9h30
9h45					mfin5 ; 1 ; 2	9h45
10h		mfin4 ; mfin1 ; 4 ; mfin2				10h
10h15					mfin4 ; mfin2 ; 6	10h15
10h30		3 ; 1 ; mfin5 ; 6				10h30
10h45				cours P ou SP	3 ; 5 ; 4	10h45
11h		1+ ; 1 ; 4				11h
11h15				cours P ou SP	4 ; 2 ; pre naspo	11h15
11h30		5 ; 6 ; 3				11h30
11h45			2x cours P ou SP	2x cours P ou SP	3 ; pre natation sportive fin 1er année ; mfin6	11h45
12h						12h
12h15				2x cours P ou SP	natation sportive 2e/ 3e ; natation sportive 1er année	12h15
12h30						12h30
12h45				2x cours P ou SP		12h45
13h		1 ; 4 ; 3				13h
13h15				2x cours P ou SP		13h15
13h30		4 ; 2 ; mfin4				13h30
13h45				2x cours P ou SP		13h45
14h		mfin2 ; 1 ; pre natation sportive				14h
14h15						14h15
14h30		mfin3 ; 6 ; 4				14h30
14h45						14h45
15h		mfin5 ; 5 ; 6		2x cours P ou SP		15h
15h15			2x cours P ou SP			15h15
15h30		4 ; mfin4 ; mfin1	2x cours P ou SP	2x cours P ou SP		15h30
15h45						15h45
16h		mfin6 ; mfin2	2x cours P ou SP	2x cours P ou SP		16h
16h15						16h15
16h30		1 ; pre natation sportive	2 ; 4	1 ; 3		16h30
16h45	1 ; 1+ ; 3 ; 2					16h45
17h		natation sportive	pre natation sportive ; 1	6 ; mfin3		17h
17h15	mfin2 ; mfin3 ; 4 ; mfin1					17h15
17h30	Mermaiding		mfin5 ; 6	5 ; mfin5		17h30
17h45	5 ; mfin4 ; mfin5 ; 6	natation sportive avancée				17h45
18h			pre natation sportive ; mfin4	pre natation sportive ; pré natation sportive (fin 1er année)		18h
18h15	mfin6 ; pre natation sportive ; pré natation sportive (fin 1er année)					18h15
18h30	Mermaiding	natation sportive avancée	natation sportive fin 1ère année 2e année	natation sportive fin 1ère année 2e année		18h30
18h45	natation sportive avancée ; natation sportive fin 1er année					18h45
19h						19h
19h15				Natation sportive avancée		19h15
19h30						19h30

**LEGENDE :** P = cours privé 1 élève

SP = cours semi-privé 2 élèves

1 = niveau 1 (crabe)

2 = niveau 2 (poisson)

3 = niveau 3 (requin)

4 = niveau 4 (poisson rouge)

5 = niveau 5 (poisson tigre)

6 = niveau 6 (poisson papillon)

mfin = niveau en question, ayant validé + de la moitié des points demandés.

ex:  = ayant validé + de la moitié des points du niveau 4

ex:  = cours collectif niveau 2 + cours collectif niveau 4

ex:  = cours collectif niveau 1 + cours collectif niveau 3 + cours privé ou semi privé

ex:  = 2 cours Privé ou Semi-Privé en parallèle

-> pour enfant ayant fini le niveau 6 /maitrisant les 4 nages (doit être validé par notre équipe)

-> dès 18 ans (entraînement intensif 45 min)

## **Récapitulatif (par niveaux):**

**Cours niveau 1:** mardi 16h45, mercredi 8h30/10h30/11h/11h30/13h/14h/16h30, jeudi 17h, vendredi 16h30, samedi 9h15/9h45

**Cours niveau 1+:** mardi 16h45

**Cours niveau mifin1:** mardi 17h15, mercredi 9h/10h/15h30

**Cours niveau 2:** mardi 16h45, mercredi 8h30/9h30/13h30, jeudi 16h30, samedi 9h45/11h15

**Cours niveau mifin2:** mardi 17h15, mercredi 9h/10h/14h/16h, samedi 10h15

**Cours niveau 3:** mardi 16h45, mercredi 9h/10h30/11h30/13h, vendredi 16h30, samedi 10h45/11h45

**Cours niveau mifin3:** mardi 17h15, mercredi 9h30/14h30, vendredi 17h

**Cours niveau 4:** mardi 17h15, mercredi 9h/10h/11h/13h30/14h30/15h30, jeudi 16h30, samedi 9h15/10h45/11h15

**Cours niveau mifin4:** mardi 17h45, mercredi 10h/13h30/15h30, jeudi 18h, samedi 10h15

**Cours niveau 5:** mardi 17h45, mercredi 8h30/9h30/11h30/15h, vendredi 17h30, samedi 9h15/10h45

**Cours niveau mifin5:** mardi 17h45, mercredi 10h30/15h, jeudi 17h30, vendredi 17h30, samedi 9h45

**Cours niveau 6:** mardi 17h45, mercredi 9h30/10h30/11h30/14h30/15h, jeudi 17h30, vendredi 17h, samedi 10h15

**Cours niveau mifin6:** mardi 18h15, mercredi 16h, samedi 11h45

**Cours pré natation sportive:** mardi 18h15, mercredi 14h/16h30, jeudi 17h/18, vendredi 18h, samedi 11h15

**Cours pré natation sportive fin 1er année:** mardi 18h15, vendredi 18h, samedi 11h45

**Cours natation sportive (1er année):** mercredi 17h, samedi 12h15

**Cours natation sportive fin 1er année/2e année:** mardi 18h45, jeudi 18h30, vendredi 18h30

**Cours natation sportive 2e/3e année:** samedi 12h15

**Cours natation sportive avancée:** mardi 18h45, mercredi 17h45/18h30, vendredi 19h15

